

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les sièges du conseil d'administration de CAPAHC sont réservés en majorité pour des personnes vivant avec le VHC et/ou le VIH. 4 réunions régulières (3 en personnes et une en conférence téléphonique) se sont tenues au cours de la dernière année ainsi qu'une assemblée de consultation des membres sur un sujet précis.

- **Président** : Me Stéphane Jacques, secteur public;
- **Vice-présidente** : Dre Emmanuelle Huchet, secteur public;
- **Trésorier** : Michel Barrette;
- **Secrétaire** : Laurence Mersilian, directrice CAPAHC;
- **Représentant des employé-e-s** : Denis Plante Jr;
- **Administrateur-trice-s** : Patrick Dockrill, Ginette Fréchette, Stéphan Gendron.

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

- **Directrice générale** : Laurence Mersilian;
- **Chargé de projet** : Denis Plante Jr;
- **Coordonnatrice de Aagahi et Passerelle** : Marjolaine Pruvost;
- **Coordonnatrice du Projet Bleu** : Valentine Pradet;
- **Coordonnatrice du Projet Bleu** : Romane Close;
- **Agent de projet** : Louis-Joseph Benoit;
- **Responsable Info-Herpès** : Carol-Ann Morier;
- **Emploi d'été Canada** : Mélanie Chouinard.

## PARTENAIRES ET MEMBRARIAT

Action Hépatites Canada, World Hepatitis Alliance, Projet ECHO, Projet MOUVE, RIOCM, RAPSIM, CATIE, TOMS, Dopamine, PVSQ, CACTUS (ASSTeQ), Comité infos-traitements de la COCQ sida, Alliance des patients pour la santé, CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal, Montréal sans hépatites. Toutes les organisations membres du Comité provincial de concertation en hépatite C et du Comité carcéral.

“ *Merci à nos 10 bénévoles, 396 membres, membres du CA, donateur-trice-s, bailleurs de fonds et à tou-te-s nos partenaires.* ”

## COMITÉ CARCÉRAL (financé CAPAHC)

Au cours des deux dernières années, le comité carcéral, qui travaille à favoriser le partenariat entre les organismes de différents milieux et à assurer la cohérence des services pour les personnes détenues ou en post-détention, a vu la participation de ses membres travaillant en milieu carcéral provincial se consolider. La composition actuelle des membres du comité (carcéral, santé et organismes communautaires) permet de favoriser un partage de bonnes pratiques, de pistes de solutions pour répondre aux problématiques rencontrées, ainsi qu'un réseautage des plus pertinents. En 2019-2020, 2 nouveaux membres se sont greffés au comité et une autre organisation s'ajoutera sous peu, nous permettant ainsi d'atteindre un nouveau sommet de 27 membres. 3 réunions se sont tenues pour la dernière année.

Membres : AIDQ, Stella l'amie de Maimie, Sphère-Santé sexuelle globale, CSSSPNQL, SCC, ASRSQ, AQP-SUD, Maison Dominique, CISSS Laval, CIUSSS-NIM, CIUSSS de l'Estrie, Établissement de détention Bordeaux, ASPC, MSP, DPLITSS, Réseau correctionnel de Montréal, Oasis Unité mobile d'intervention, DSP/CISSS/Détention Saint-Jérôme, CIUSSS-EIM.

## PROJET ÉTIAM (financé ASPC)

**ETIAM** Le projet Etiam est une alliance de 3 organismes experts en VIH, VHC, ITSS et personnes trans, le CAPAHC, le PVSQ et ASTTeQ. À partir de cette expertise, ETIAM souhaite offrir une vision transversale des réalités partout au Québec.

“ *13 formations éducatives réalisées auprès de 149 professionnel-le-s. 6 activités éducatives offertes auprès de 65 personnes détenues ou récemment libérées. 7 ateliers éducatifs animés auprès de 121 PVVHC/PVVIH.* ”

## À VENIR POUR 2020-2021...

Quatrième année sur cinq du Projet Etiam (ASPC) :

- Poursuite des formations en maisons de transition/hébergement ainsi que VHC 101 auprès de professionnel-le-s;
  - Activités éducatives avec résident-e-s de maisons de transition/d'hébergement et auprès de populations à risques;
  - **Version « en ligne » de nos formations et ateliers;**
  - 2e Symposium psychosocial ETIAM;
- Poursuite des comités et projets : comité provincial, comité carcéral, projet Info-Herpès, projet Passerelle II, projet Bleu, Montréal sans hépatites, distribution de nos différentes brochures et plus encore!

## PUBLICATIONS ÉDUCATIVES

Pendant l'année 2019-2020, le CAPAHC a distribué 1173 publications durant l'année, dont 296 «Hépatite C, ce qu'il faut savoir», 116 brochures sur la cirrhose, 647 dépliants du CAPAHC et 114 affiches de sensibilisation au dépistage qui est aussi parue dans la revue mensuelle HepVoice du WHA (World Hepatitis Alliance) au printemps 2019

## REPRÉSENTATIONS SCIENTIFIQUES

“ *Participation à 10 événements scientifiques. Présentations du projet Bleu et des résultats d'Aagahi à la soirée du PNMVH sur la micro-élimination.* ”

Liste : Journées québécoises Sidami (et présentation du projet Aagahi), Symposium canadien HepC à Montréal, INSHU, 9e Symposium sur la prise en charge PNMVH, Forum Mtl sans sida (volet carcéral), Sommet annuel d'AHC à Toronto, Kiosque de dépistage et d'informations chez Abbvie (été 2019), Salon des organismes communautaires de l'ASRSQ, Montréal sans hépatite, Congrès annuel de l'AIDQ.

## MONTRÉAL SANS HÉPATITE

L'objectif de ce projet ambitieux est de faire de Montréal la première ville en Amérique du Nord à éliminer le VHC dans le cadre d'une expérimentation qui redéfinira les interventions encadrant la prise en charge de maladies infectieuses et la prestation de soins de santé destinés aux populations vulnérables. Notre équipe transdisciplinaire réunit des membres de toutes les communautés touchées ainsi que des chercheur-e-s de classe mondiale de divers domaines ad hoc. La recherche sur les inégalités sociales et de santé et les impacts de nos interventions, au niveau juridique et sur les droits de la personne, est intégrée à l'ensemble du projet et éclairera les changements nécessaires aux politiques sociales et de santé.

## COMITÉ PROVINCIAL DE CONCERTATION VHC (autofinancé)

**VHC** Ce comité regroupe actuellement 29 organismes communautaires québécois travaillant avec les personnes à risques ou atteintes d'hépatite C. Nous travaillons sur le développement et la mise en œuvre d'actions de sensibilisation, de prévention et d'information. Pour l'année 2019-2020, le comité s'est réuni à 4 reprises, 2 fois en personnes, et 2 autres en mode visio-conférence.

- Les principales actions/préoccupations pour la dernière année :
- Réalisation de la campagne de sensibilisation pour la journée du 29 avril 2019 : distribution de 3700 briquets via 15 organismes de la province auprès de populations à risques. Les briquets comprenaient un court message de sensibilisation ainsi que les coordonnées de l'organisme assurant des services pour chacune des régions;
  - Lettre auprès de la Ministre de la santé et des services sociaux au sujet de l'accès aux tests de dépistage rapide et lettre de demande de clarification auprès de la DRSP concernant les données épidémiologiques (MADO) incomplètes;
  - Organisation d'une Journée des intervenant-e-s avec 15 participant-e-s, dont 7 de l'extérieur de Montréal, provenant de 10 organismes membres et avec la participation du programme ECHO du CHUM. Cette journée a permis de soulever et confirmer plusieurs réflexions et a été jugée un succès, le comité provincial décidant d'en prévoir une autre en 2021;
  - Réflexion et mobilisation autour du projet Montréal sans hépatite.

Membres : MAINS-BSL, CF3A, Spectre de rue, Centre Sida Amitié, L'Anonyme, L'ARCHE de l'Estrie, GEIPSI, IRIS-Estrie, REZO, Point de Repères, Toxic-Actions, Tandem Mauricie, ACCM, BRAS, Hépatites Ressources, PNMVH, SCHQ, AQP-SUD, PVSQ, Dopamine, TRAC, CIPTO, Plein Milieu, CACTUS Montréal, Stella, L'Amie de Maimie, ASTTeQ, Coopérative SABSA, CASM.

## JOURNÉE NATIONALE DE SENSIBILISATION À L'HÉPATITE C

Pour la 4e Journée nationale de sensibilisation à l'hépatite C du 29 avril 2019, en plus d'assurer l'organisation de la distribution des briquets de sensibilisation avec le Comité provincial, le CAPAHC a souligné son 15e anniversaire lors d'un événement Vins et fromages en présence de ses principaux partenaires et collaborateurs. L'occasion fut donc propice pour souligner les principales actions et réalisation de l'organisme durant toutes ces années, et ses réalisations à venir. L'événement s'est tenu à l'Union Française de Montréal.

## JOURNÉE MONDIALE CONTRE LES HÉPATITES

Pour souligner cette journée mondiale annuelle, le CAPAHC a mis à contribution son projet Aagahi, avec la tenue d'un kiosque de sensibilisation et de dépistage rapide sur le site du Parc Howard, dans le quartier Parc-extension. Cette activité s'est déroulée dans le cadre de la fête de l'indépendance du Pakistan. Plus d'une centaine de personnes sont venues nous visiter et plus d'une soixantaine se sont fait dépister. Comme chaque année, nous avons aussi suivi le mouvement NoHep avec la mise en ligne d'un vidéo de sensibilisation à travers nos réseaux sociaux. Enfin, nous avons tenu un kiosque de sensibilisation auprès du personnel d'Abbvie. Nous y avons distribué du matériel de sensibilisation ainsi qu'un quizz sur l'hépatite C en parallèle d'une session de dépistage rapide organisée au sein de l'entreprise.

Courriel : [info@capahc.com](mailto:info@capahc.com), Site : [www.capahc.com](http://www.capahc.com)  

Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C

**CAPAHC**

Le centre d'aide aux personnes atteintes de l'hépatite C

**RAPPORT ANNUEL 2019-2020**

## MOT DE LA DIRECTRICE

Plusieurs projets originaux et expériences nouvelles ont marqué cette année. Toutefois, si elle a commencé en beauté et en effervescence, elle se termine d'une façon imprévue. Membres, bénévoles, collègues, amis et supporteurs se sont réunis pour fêter les 15 ans de CAPAHC. Une belle occasion de se remémorer les débuts et l'évolution à laquelle nous avons tous contribué et dont nous pouvons être particulièrement fiers. Merci à vous tous qui étiez présents lors de cette soirée à l'union française.

Cette année, Capahc a pris un important tournant, en élargissant sa clientèle aux babyboomers et aux nouveaux arrivants provenant de pays endémiques, en leur proposant ateliers de sensibilisation, dépistage et référencement vers des équipes médicales. Pendant l'été, c'est Marjolaine, avec le projet Aagahi, qui a volé la vedette. Que d'enseignements à tirer de ce beau projet qui personnellement, m'a beaucoup apporté et rappelé pourquoi j'étais encore là après toutes ces années. La communauté pakistanaise nous a reçus à bras ouverts et nous avons fait la démonstration qu'autour d'un objectif commun, le partenariat entre cliniciens, chercheurs, étudiants, infirmières, bénévoles et communauté est possible, fonctionnel, judicieux et souhaitable.

Dès septembre, nous assisterons aux débuts du projet Bleu qui va recenser et mapper les projets d'élimination de l'hépatite C au Québec, afin d'avoir un portrait réaliste de l'avancement de la province. Le projet Passerelle s'est transformé et un merveilleux partenariat avec le CIUSSS de la Montagne est né. Merci à Sandra de venir nous prêter main forte pour les dépistages auprès de populations à risque qui sont oubliées. Denis et Louis-Joseph ont relevé avec brio le défi des ateliers en prison provinciale et d'une présentation de sensibilisation en anglais, auprès d'une centaine de personnes qui n'avaient jamais entendu parler d'hépatite C malgré que toutes les études mondiales nous démontrent que leur cohorte d'âge en fait des personnes à risque.

Le projet Lotus et la collaboration avec Dopamine s'est terminée en décembre, mais nous serons liés pour longtemps encore, car ce projet a laissé des traces indélébiles et a été l'inspiration de beaucoup d'autres dans la province.

Début 2020, je me suis rendue en Abitibi pour une tournée du projet Etiam. Quel plaisir de pouvoir se rendre en région afin de mieux comprendre les enjeux locaux et tenter d'apporter outils et connaissances supplémentaires pour une meilleure prise en charge de la clientèle.

Suite logique de l'expérience d'Aagahi et du projet Bleu, le projet « Montréal sans hépatite », initiative de 3 médecins cliniciennes et chercheurs qui m'ont demandé de me joindre à elles, pour mettre en place un magnifique et séduisant projet d'envergure, construit de partenariats divers et prometteurs et qui va permettre à notre province de se propulser à l'avant de la course à l'élimination sur le territoire canadien, grâce à une organisation et à des pratiques exemplaires. Énormément de travail à prévoir, mais quelle stimulation! Le projet Info-herpès, grâce à Carol-Ann s'est adjoint un nouveau site web, et offre désormais un nouveau service, les rencontres individuelles de suivi.

Nous avons accueilli avec plaisir Romane, qui a repris la charge du projet Bleu au début janvier, et dit au revoir, le cœur gros, à Marjolaine qui vole vers d'autres défis. La vie est ainsi faite, et tant que le communautaire restera insuffisamment financé, des déchirements seront encore à prévoir.

Lundi 16 mars, pandémie du coronavirus oblige, nous retournons tous chez nous en télétravail pour une période indéterminée. Tous nos services de soutien, informations, clavardage, référencement restent opérationnels. Seules les activités de formations et sensibilisation sont momentanément suspendues. Le dépistage et les projets en cours vont prendre du retard, mais nous comptons bien utiliser cette période pour nous adapter et proposer des formules audiovisuelles pour palier à cette situation.

Nous avons l'habitude de composer avec les difficultés, la résilience c'est l'apanage de nos organismes!

Une chose est certaine : nous allons accroître nos efforts pour nous assurer que les populations marginalisées soient traitées avec respect, attention et dignité durant cette crise sanitaire. Je termine en assurant à chacun de nos membres que vous pouvez compter sur nous.

**Laurence Mersilian**

## PROJET AAGAHİ



Aagahi est issu d'une collaboration entre CAPAHC et Dre Christina Grenaway. Cette initiative financée par Gilead a pris la forme d'un partenariat entre CAPAHC, l'Hôpital Général Juif de Montréal et l'Université McGill pour la conduite d'une recherche épidémiologique. Le cœur de ce projet adressé la communauté pakistanaise résidant à Montréal, était de développer des services culturellement et linguistiquement adaptés. Pour y parvenir, nous avons embauché une consultante communautaire, elle-même membre de la communauté pakistanaise qui parlait entre autres, ourdou et punjabi. Aagahi (awareness en ourdou) se composait de trois étapes :

- Sensibilisation à l'hépatite C, notamment via des outils éducatifs disponibles en ourdou et une équipe de bénévoles parlant français, anglais, ourdou et punjabi;
- Accès facilité au dépistage via la possibilité d'effectuer un test rapide Oraquick sur place avec les infirmières recrutées. Deux des trois infirmières travaillant sur le projet sont membres de la communauté pakistanaise et pouvaient proposer un accompagnement en ourdou;
- Corridor de soins privilégié en cas de dépistage positif à l'Hôpital Général Juif, avec une possibilité d'accompagnement téléphonique pour la traduction si nécessaire.

Ce projet a été implanté au cours de l'année 2019, au sein de six événements culturels regroupant de nombreux membres de la communauté pakistanaise à Montréal. **162** personnes ont été dépistées pour les anticorps VHC dans le cadre de ce projet. **65%** d'entre elles avaient un médecin de famille mais seulement **13%** avaient déjà été dépistées pour le VHC..

## PROJET BLEU



Entièrement créé et financé par CAPAHC et en partenariat avec le réseau CanHepC, le Projet Bleu émane du Modèle directeur pour guider les efforts d'élimination de l'hépatite C au Canada. Ce BluePrint, développé par CanHepC, est destiné aux acteurs canadiens de lutte contre l'hépatite C. Il est le seul modèle au Canada proposant des lignes directrices pour lutter spécifiquement contre l'hépatite C. C'est un outil pour aider les provinces et les territoires du Canada à développer leur propre plan d'action afin d'atteindre les objectifs mondiaux d'élimination de l'hépatite C de l'OMS pour 2030. CAPAHC souhaite entreprendre la suite de ce travail pour la province du Québec avec le Projet Bleu. Ce dernier vise à recenser et coordonner les efforts d'élimination d'hépatite C au Québec afin d'y déployer le Blueprint selon les besoins de la province. Pour y arriver, trois phases sont incontournables :

- Recension et analyse de l'offre de soins et de services en matière d'hépatite C au Québec en lien avec le Blueprint;
- Recension des besoins existant dans les milieux communautaires luttant directement ou indirectement contre l'hépatite C.
- Création d'un projet pilote mettant en pratique les apprentissages recueillis lors des précédentes phases.

La phase 1 du Projet Bleu est actuellement terminée et a été complétée de septembre à décembre 2019. La phase 2 du projet est en cours depuis février 2020. D'autre part, un rapport du projet est en cours de rédaction.

## PROJET LOTUS



Réalisé en partenariat avec Dopamine, ce projet dont l'objectif est l'accompagnement communautaire de personnes vivant avec l'hépatite C marginalisées, en les guidant et les aidant à suivre un traitement en assurant l'adhérence afin d'obtenir une guérison et d'éviter la réinfection. Pour cette ultime phase de Lotus, notre partenaire a proposé une innovation majeure avec l'ouverture de sa clinique Dopamed. Ce sont d'ancien-ne-s participant-e-s Lotus, devenu-e-s « pair-e-s naviga-teur-trice-s » qui après avoir participé à la création et au développement, travaillent maintenant à la clinique pour assurer le fonctionnement et l'accueil hebdomadaire des nouvelles personnes participantes. Leur rôle est très apprécié et essentiel, nous sommes particulièrement fiers d'eux et ce partenariat exemplaire autour de ce beau projet. Pour cette quatrième année, **9** personnes ont eu accès au traitement et ont guéri. Notre participation s'est achevée fin décembre, nous laissons à Dopamine toute la gestion du projet. Nous agissons à l'avenir et avec plaisir à titre de consultant.

Partenaires: Dopamine - Clinique du Quartier Latin - UHRESS

## PROJET PASSERELLE



La phase II de ce projet a pu se réaliser grâce à un partenariat avec le CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal. Le projet s'adresse aux baby-boomers, une population plus à risque de vivre avec

l'hépatite C. Il se déroule sous forme d'ateliers éducatifs et de sensibilisation à l'hépatite C, suivis d'une session facultative de dépistage ITSS (en fonction des facteurs de risque). Durant l'année, **10** ateliers éducatifs ont pu être réalisés et ont permis de rejoindre **152** babyboomers. Deux sessions de dépistage se sont tenues auprès d'une vingtaine de personnes. Dans les cas positifs, un arimage aux soins était assuré au CUSM ou à la Clinique Agora en fonction du choix de la personne. Prise en charge des frais de transport si nécessaire. Pour la période estivale, nous avons engagé une agente de projet, via le programme Emploi été Canada. Son rôle principal consistait à assurer le démarchage et la sollicitation auprès des organismes assurant des services à cette population ciblée (ex. : HLM, centres pour personnes retraitées, etc.) par le projet. Son apport a permis au projet de démarrer efficacement pendant l'automne.

## PROJET INFO-HERPÈS



Ce projet nous permet de soutenir la population vivant avec l'herpès, ou à risque de le contracter, via des services communautaires d'information, de références, de prévention, de soutien et d'écoute. Info-herpès, coordonné par une stagiaire-étudiante universitaire en sexologie, est réalisé en partenariat avec le PVSQ pour une cinquième année d'existence! Ces activités ont permis d'aider ces personnes à démystifier l'Herpès et mieux vivre avec cette maladie. Parution d'articles ou de publications : magazine Coachella, revue Urbania, Le Figaro Santé.

“ **142 appels sur notre ligne Info-Herpès, pour un total de 2134 minutes. 622 personnes ont été aidées et informées par courriel et 71 via notre page Facebook. 126 participants aux 14 ateliers/groupes de supports ou formations herpès mensuels. Un nouveau site Info-Herpès a été conçu, attirant plus de 3000 visites depuis l'automne 2019.** ”

## NOTRE MISSION

La mission de l'organisme est d'offrir du soutien aux personnes infectées ou affectées par l'hépatite C, et/ou co-infectées VIH/VHC, ainsi qu'à leurs proches. De promouvoir dans la communauté et sans discrimination, la santé globale, grâce à la prévention et à l'acquisition de connaissances concernant le virus de l'hépatite C et autres maladies connexes (co-infection VIH); en concevant et appliquant des programmes d'informations, de sensibilisation et d'éducation.

## NOS SERVICES

“ **926 personnes aidées via notre ligne info-écoute, notre service de clavardage ou courriel, et nos services Info-Herpès, pour un total de 9057 minutes.** ”

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h, 48 semaines par année. **886** de ces personnes provenaient du Québec, et **40**, provenaient de l'extérieur du Québec, surtout de l'Europe et de l'Afrique, dont principalement la France (**25**). CAPAHC a pour pratique d'approcher régulièrement les différents acteurs du milieu afin d'aider au référencement de la clientèle. Les hôpitaux, les CLSC, organismes communautaires, cliniques et maisons d'hébergement réfèrent aussi leur clientèle à CAPAHC. Au cours de la dernière année, **98** références de toutes sortes ont été effectuées

“ **Notre service de clavardage a aidé 71 personnes, pour un total de 1054 minutes. Site : 9306 visites, 17 319 pages vues; Twitter : 290 abonné-e-s; Facebook : 374 «J'aime», 421 abonné-e-s; Youtube : 19 857 vues sur nos 22 vidéos.** ”

Notre ligne d'écoute est ouverte de 24h sur 24, 7/7 jours, durant toute l'année. Lors de la dernière année, **559** minutes y ont été consacrées pour une moyenne de **16** minutes par appel.

**CAPAHC**

**LA RÉFÉRENCE EN HÉPATITE C  
AU QUÉBEC DEPUIS 2003**