

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

- **Laurence Mersilian** (directrice générale);
- **Denis Plante Jr** (chargé de projets);
- **Danaé Robidoux** (coordonnatrice de projet);
- **Marjolaine Pruvost** (coordonnatrice de projet);
- **Marie-Ève Painchaud** (agente de projets);
- **Ludovick Ouellet-Harvey** (stagiaire en sexologie);
- **Ruoke Chen** (étudiante en santé publique).

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les sièges du conseil d'administration de CAPAHC sont réservés en majorité pour des personnes vivant avec le VHC et/ou le VIH. 3 réunions régulières se sont tenues.

- **Président** : Me Stéphane Jacques, secteur public- Avocat;
- **Vice-présidente** : Dre Emmanuelle Huchet, secteur public- Médecin;
- **Secrétaire-trésorière** : Laurence Mersilian, directrice CAPAHC;
- **Administratrices et administrateurs** : Michel Barrette, Patrick Dockrill, Ginette Fréchette, Stéphan Gendron.

## PARTENAIRES ET MEMBRARIAT

Action Hépatites Canada, World Hepatitis Alliance, Projet ECHO, Projet MOUVE, RIOCM, RAPSIM, CATIE, TOMS, Dopamine, PVSQ, CACTUS (ASSTeQ), Comité infos-traitements de la COCQ sida, Alliance des patients pour la santé.

Tous les membres du Comité provincial de concertation en hépatite C et les membres du Comité carcéral.

“ *Merci à nos 16 bénévoles, 364 membres, membres du CA, donatrices ou donateurs, bailleurs de fonds et à tous nos partenaires.* ”

## À VENIR POUR 2019-2020...

Troisième année sur cinq du Projet Etiam (ASPC) en alliance avec le PVSQ et ASTTeQ de CACTUS-Montréal :

- Formations en maisons de transition/hébergement;
- Formations VHC auprès de professionnel-le-s;
- Activités éducatives avec résident-e-s de maisons de transition et d'hébergement;
- Ateliers éducatifs auprès de populations à risques.

Poursuite des comités et projets :

- Comité provincial;
- Comité carcéral;
- Projet Info-Herpès (groupes et ligne Info-Herpès);
- Nouveaux projets Passerelle et Aagahi.

Distribution de nos différentes brochures et plus encore!..

## PROJET ÉTIAM (financé ASPC)

Le projet Etiam est une alliance de 3 organismes experts en VIH, VHC, ITSS et personnes trans, le CAPAHC, le PVSQ et ASTTeQ. À partir de cette expertise, ETIAM souhaite offrir une vision transversale des réalités partout au Québec.

“ *13 formations éducatives réalisées auprès de 228 professionnels. 4 activités éducatives offertes auprès de 59 personnes détenues ou récemment libérées. 8 ateliers éducatifs animés auprès de 104 PVVHC/PVVIH.* ”

### Symposium psychosocial « Place aux réalités »

Organisé le 2 mai 2018 dans le cadre de l'Alliance Etiam, le Symposium invitait, pour la première fois au Québec, les personnes vivant avec le VIH ou l'hépatite C, les intervenant-e-s du milieu communautaire et de la santé, les personnes trans et celles qui ont à cœur d'inclure les questions liées à la diversité des genres dans leurs pratiques ou leur quotidien, de mettre la lumière sur le VIH, le VHC et les ITSS dans leurs réalités.

- 9 conférences;
- 50 bourses accordées pour inscriptions, déplacements, hébergement et repas;

“ *187 personnes ont participé, dont 58 personnes vivant avec le VIH et/ ou le VHC.* ”

- 17 villes et 11 régions du Québec, 2 personnes de Belgique;
- 69 organismes et milieu de travail différents;

“ *89% des participant-e-s se disaient satisfait-e-s ou très satisfait-e-s du contenu du Symposium, 69% disent en avoir beaucoup bénéficié pour connaître de nouveaux services et 54% pour identifier de nouveaux outils.* ”

Enfin, cet événement a ouvert toute grande la porte à la reconnaissance du genre et à l'inclusion de l'expérience et de l'identité trans.

## COMITÉ CARCÉRAL (financé CAPAHC)

Depuis déjà plusieurs années, le comité carcéral travaille à favoriser le partenariat entre les organismes de différents milieux et à assurer la cohérence des services pour les personnes détenues ou en post-détention. Le comité se réjouit de voir une plus grande implication du milieu carcéral provincial, favorisant ainsi un partage sur les pratiques de chaque milieu et alimentant de possibles arrimages de services. Dans la dernière année, pas moins de 9 nouveaux membres se sont greffés au comité. 3 réunions se sont tenues pour la dernière année.

(Membres : AIDQ, Stella l'amie de Maimie, Sphère-Santé sexuelle globale, CSSSPNQL, SCC, ASRSQ, AQPSUD, Maison Dominique, CISSS Laval, CIUSSS du Nord de l'île de Montréal, CIUSSS de l'Estrie, Établissement de détention Bordeaux, ASPC, MSSS, DPLITSS, Réseau correctionnel de Montréal, Oasis Unité mobile d'intervention.)

Tel : 514-521-0444, S-F : 1-866-522-0444, Fax : 514-521-5795

## COMITÉ PROVINCIAL DE CONCERTATION VHC (autofinancé)

Le Comité provincial VHC assure la concertation entre les dirigeant-e-s de différents organismes communautaires québécois qui travaillent avec les personnes à risques ou atteintes d'hépatite C. Nos objectifs sont basés sur le développement et la mise en œuvre d'actions de sensibilisation, de prévention et d'information. Au cours de la dernière année, le comité s'est réuni à 4 reprises.

En continuation à la précédente campagne de sensibilisation pour l'accès universel aux traitements, le Comité a travaillé à la réalisation d'un portrait de la réalité terrain sur l'accessibilité au dépistage et au traitement, afin d'y mesurer les impacts du financement de l'ASPC sur les organismes communautaires. Des discussions ont donc aussi été enclenchées sur des stratégies possibles de microélimination. De l'énergie a aussi été déployée en préparation à la prochaine campagne de sensibilisation qui sera lancée pour la 4e Journée nationale de sensibilisation à l'hépatite C.

(Composition : MAINS-BSL, CF3A, Spectre de rue, Centre Sida Amitié, L'Anonyme, L'ARCHE de l'Estrie, GEIPSI, IRIS-Estrie, REZO, Point de Repères, Toxic-Actions, Sidaction Mauricie, ACCM, BRAS, Hépatites Ressources, PNMVH, SCHQ, AQPSUD, PVSQ, Dopamine, TRAC, CIPTO, Plein Milieu, CACTUS Montréal, Stella, L'Amie de Maimie, ASTTeQ.)

### Journée nationale de sensibilisation à l'hépatite C

“ *Pour la 3e Journée nationale de sensibilisation à l'hépatite C du 29 avril 2018, le CAPAHC a lancé le Guide VHC que l'on retrouve sur son site web.* ”

Il s'agit d'un outil d'information sur l'hépatite C selon les thèmes suivants : Historique; Ce qu'est le VHC; Transmission; Évaluation et prise en charge; Traitement et Approche adaptée. Merci à la douzaine de membres du comité scientifique ayant permis cette publication.

## JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'HÉPATITE

Dans le cadre de la Journée mondiale contre l'hépatite, comme les deux années précédentes, le CAPAHC s'est joint au mouvement NoHep en invitant la population à se faire dépister et joindre la course mondiale pour l'élimination de l'hépatite virale d'ici 2030. L'organisme a aussi ajouté sa voix à celle d'Action Hépatites Canada dans sa campagne à travers le Canada, en adressant une lettre au ministre de la Santé, au député provincial et local, afin de les exhorter à faire mettre sur pied un plan provincial visant à éliminer l'hépatite C. Un plan avec des cibles bien définies et conformes à celles établies par l'OMS, et des stratégies spécifiques assurant un accès équitable, un financement adéquat et une mise à l'échelle du dépistage et des traitements.

Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C

**CAPAHHC**

Le centre d'aide aux personnes atteintes de l'hépatite C

**RAPPORT ANNUEL 2018-2019**



## MOT DE LA DIRECTRICE

Cela faisait des mois que nous travaillions très fort; or la présentation du symposium psychosocial « Place aux réalités » proposé dans le cadre de notre alliance Etiam a été sans conteste l'évènement phare de ce début d'année. Grand succès sur tous les aspects, du choix de la salle, aux choix du comité scientifique pour les sujets et les présentateurs et au choix du traiteur. Excellente participation, le Québec était parfaitement représenté dans sa diversité. Le défi est relevé et la pression est de mise pour le prochain. Un merci tout particulier à Sophie, notre précieuse évaluatrice qui fait un travail remarquable.

Une visite sur la Côte-Nord en septembre et au Saguenay en février, ont permis à nos formations d'aller représenter Etiam loin de Montréal.

La performance de la deuxième cohorte de notre projet Lotus en partenariat avec Dopamine ne fait que conforter, si nous en doutions, la pertinence de ce projet d'accompagnement personnalisé vers le traitement pour des personnes particulièrement désorganisées.

Grâce à l'augmentation de notre financement de base, nous sommes passés à la vitesse supérieure cette année. Une nouvelle collaboratrice, Marjolaine, de nouveaux projets en microélimination comme « Passerelle » et « Aagahi », et l'élaboration d'un « Portrait de la réalité terrain des organismes suite à la re-modélisation du financement de l'ASPC » commandé par notre comité provincial, lancent la rentrée de septembre.

Un grand merci à Ruoke qui est venue se joindre à nous quelques heures par semaine pour collecter les données du portrait provincial et à Ludovic qui cette année a commandé avec brio l'Info-Herpès. Nous finissons cette année en préparant une surprise à nos membres et amis pour la prochaine année fiscale...

Merci à toute mon équipe du bureau et du CA, vous êtes des collaborateurs incroyables, votre dévouement et votre engagement sont remarquables. Vous arrivez à me supporter et à me suivre dans mes incessantes nouvelles idées rien que pour ça vous méritez des applaudissements et ma profonde gratitude.

**Laurence Mersilian**

## NOS SERVICES

“ *Les groupes de support VHC que nous offrons dans nos locaux se sont transformés en ateliers éducatifs de sensibilisation et de partage.* ”

Ces ateliers sont mieux adaptés aux besoins de nos participants vivant avec le VHC alors que nous allons les rencontrer dans leurs milieux respectifs (ex. : organismes communautaires partenaires tels que Dopamine, Plein Milieu, et GEIPSI), dans un environnement qui est donc plus propice à une participation optimale. Nous avons pu rencontrer 46 de ces personnes au cours de cette année de mise en place, ce qui se veut encourageant pour les prochaines.

- Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h, 48 semaines par année.

“ *595 personnes aidées via notre ligne info-écoute, notre service de clavardage ou courriel, et nos services Info-Herpès, pour un total de 5690 minutes.* ”

- 533 de ces personnes provenaient du Québec, et 62, provenaient de l'extérieur du Québec, surtout de l'Europe et de l'Afrique, dont principalement la France et le Cameroun.
- Références : CAPAHC a pour pratique d'approcher régulièrement les différents acteurs du milieu afin de partager son expertise et aider au référencement de la clientèle. Les hôpitaux, les CLSC, les organismes communautaires, cliniques et maisons d'hébergement réfèrent également leur clientèle à CAPAHC.

“ *Au cours de la dernière année, 132 références de toutes sortes ont été effectuées.* ”

- Notre service de clavardage a aidé 85 personnes, pour un total de 1090 minutes.

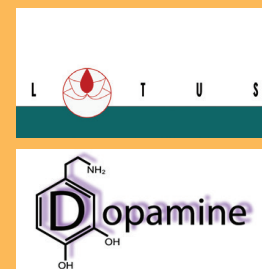
“ *Site : 9189 visites, 20 540 pages vues; Twitter : 186 abonnés; Facebook : 333 «J'aime», 329 abonnés; Youtube : 19 376 vues sur nos 19 vidéos.* ”

- Notre ligne d'écoute est ouverte de 9h à 22h, 7/7 jours, durant toute l'année. Lors de la dernière année, 907 minutes y ont été consacrées pour une moyenne de 16 minutes par appel.

“ *Participation à une dizaine de congrès scientifiques. Présentation sur l'élimination du VHC aux Journées Québécoises du VIH* ”

(Liste : PNMVH / Symposium sur la prise en charge clinique des hépatites; Congrès international en Réduction des Méfaits; Global Hepatitis Summit (Toronto); Congrès de l'OIIQ; Colloque de CATIE (Toronto); 7e Symposium Canadien sur le VHC (Toronto); Congrès sur le travail social et les sexualités; Événement Montréal sans sida; La microélimination de l'hépatite C; Journées québécoises du VIH.)

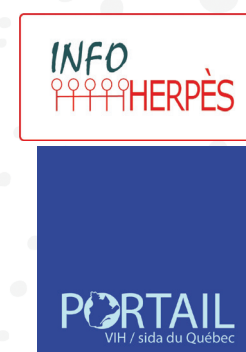
## PROJET LOTUS



Ce projet d'accompagnement communautaire auprès de personnes vivant avec le VHC marginalisées, réalisé en partenariat avec Dopamine, en est à sa troisième année de réalisation. La mission demeure la même : les guider et les aider à suivre un traitement, d'en assurer l'adhérence et la guérison, puis d'éviter la réinfection. La troisième cohorte fut empreinte de consolidation dans le soutien et l'accompagnement, ce qui fut bénéfique pour préserver le lien avec les participants vivant quelques périodes de grande précarité. Parmi les 14 personnes aidées en cours d'année, 10 ont pu rencontrer un médecin et 8 ont eu accès à un traitement VHC ou sont dans le processus d'y accéder. Plusieurs participants des premières cohortes ont gardé contact avec notre projet et continuent de profiter de notre soutien dans leurs démarches médicales ou autres. Une des grandes satisfactions : 2 anciens participants sont devenus des pairs navigateurs à la clinique Dopamed et s'impliquent de belle façon auprès des nouveaux venus.

(Partenaires: Dopamine - Clinique du Quartier Latin - UHRESS - CLSC des Faubourgs - Maison d'hébergement L'Envol - Maison d'hébergement Centre Sida Secours.)

## PROJET INFO-HERPÈS



Coordonné par un stagiaire-étudiant universitaire en sexologie, ce projet, réalisé en partenariat avec le PVSQ, en est à sa quatrième année d'existence. Il vise à soutenir la population vivant avec l'herpès, ou à risque de le contracter, via des services communautaires d'information, de références, de prévention, de soutien et d'écoute. Les dates de nos groupes de support herpès sont annoncées sur notre site internet.

“ *137 appels sur notre ligne Info-Herpès, pour un total de 2 740 minutes. 308 interventions par courriel, clavardage et SMS. 85 participants aux 14 ateliers/groupes de supports ou formations herpès mensuels.* ”

En plus d'avoir pu aider toutes ces personnes à démystifier l'Herpès et mieux vivre avec cette maladie, notre stagiaire Info-Herpès a eu l'occasion de présenter une conférence à 30 étudiants-e-s en sexologie sur l'intervention auprès des personnes vivant avec l'herpès ou à risque de l'être dans le cadre du cours « Interventions sexologiques appliquées aux ITSS ».

## PROJET PASSERELLE



Depuis janvier 2019, CAPAHC, en partenariat avec la clinique du Quartier Latin organise des demi-journées de dépistage auprès de résident-e-s en maison de transition dans un rayon de 90 km autour de Montréal. Il permet ainsi un dépistage rapide de l'hépatite C (résultat en 15 min) effectué par une infirmière spécialisée, un entretien de counseling, une référence médicale via un corridor de soins privilégié (au besoin) et une prise en charge des frais de transport associés aux rendez-vous médicaux, le cas échéant. Le projet Passerelle, qui a pu se réaliser auprès de trois établissements jusqu'à présent, laisse présager une belle continuité au cours de la prochaine année, puisqu'il suscite l'intérêt de plusieurs maisons de transitions.

## PROJET AAGAHİ



Le projet Aagahi (« Éveil » en ourdou), réalisé en partenariat avec le Dre Greenaway de l'Hôpital Général Juif, est destiné à la communauté pakistanaise de Montréal. Le Pakistan est le deuxième pays avec la plus haute prévalence d'infection du VHC au monde et le 5e pays d'origine chez l'immigration récente au Canada. Ce projet se divise en trois volets :

- La sensibilisation (kiosques d'information lors d'événements, ateliers gratuits en français, anglais et en ourdou);
- Un accès au dépistage facilité (tests de dépistage rapides pour l'hépatite C supervisés par une infirmière, de façon confidentielle);
- Facilité d'accès à un « couloir de soins » avec l'Hôpital Général Juif, qui prendra en charge les personnes ayant un dépistage positif (contrôle ARN et traitement lorsque nécessaire).

Afin d'adopter une approche sur mesure et d'établir des liens avec cette communauté, une consultante membre de la communauté pakistanaise a été recrutée. Le projet vise la sensibilisation de 400 personnes, dont 200 dépistages au cours de l'année 2019. Les prochaines étapes sont : le recrutement et la formation de deux infirmières, puis la validation du protocole d'éthique, dernières étapes avant de pouvoir initier les sessions d'information et de dépistages.

## PUBLICATIONS

Malgré une importante diminution du financement pour ce volet, le CAPAHC a tout de même distribué 1587 publications durant l'année, dont 136 «Hépatite C, ce qu'il faut savoir», 149 brochures sur la cirrhose, 391 dépliants du CAPAHC et 50 affiches de sensibilisation au dépistage. Parution de notre affiche de sensibilisation au dépistage dans la revue mensuelle HepVoice du WHA (World Hepatitis Alliance) au printemps 2019.

hepVOICE World Hepatitis Alliance

## NOTRE MISSION

La mission de l'organisme est d'offrir du soutien aux personnes infectées ou affectées par l'hépatite C, et/ou co-infectées VIH/VHC, ainsi qu'à leurs proches. De promouvoir dans la communauté et sans discrimination, la santé globale, grâce à la prévention et à l'acquisition de connaissances concernant le virus de l'hépatite C et autres maladies connexes (co-infection VIH); en concevant et appliquant des programmes d'informations, de sensibilisation et d'éducation.